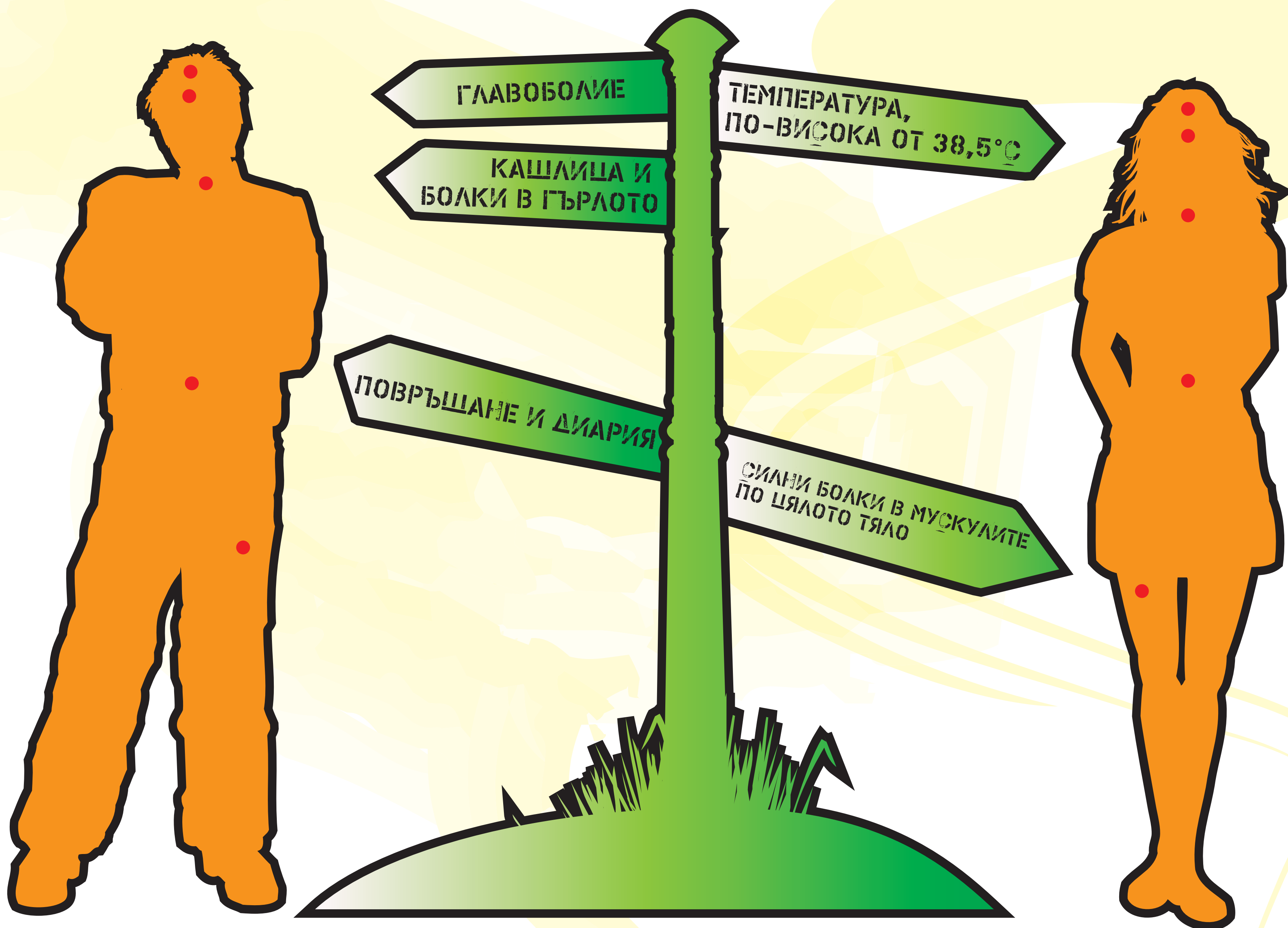


# ГРИП, ПРИЧИНЕН ОТ НОВИЯ ГРИПЕН ВИРУС А (H1N1) –

**ПРЕДПАЗИ СЕБЕ СИ, ПАЗИ БЛИЗКИТЕ СИ!**



## КАК МОГА ДА СЕ ПРЕДПАЗЯ ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ С ВИРУСА А (H1N1)?

- ИЗБЯГВАЙТЕ БЛИЗЪК КОНТАКТ С ХОРА, ПРИ КОИТО СЕ НАБЛЮДАВАТ ПЪРВИ СИМПТОМИ НА ЗАБОЛЯВАНЕТО, НАПР. ВИСОКА ТЕМПЕРАТУРА, БОЛКИ В ГЪРЛОТО, КАШЛИЦА, БОЛКИ В МУСКУЛИТЕ И ДР.
- ИЗМИВАЙТЕ ЧЕСТО И СТАРАТЕЛНО РЪЦЕТЕ СИ С ВОДА И САПУН.
- СПАЗВАЙТЕ ЗДРАВΟΣЛОВЕН НАЧИН НА ЖИВОТ – ПОЧИВКА, СИЛНА ХРАНА И РЕДОВНА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ.

## КАКВО ДА ПРЕДПРИЕМА?

АКО СТЕ ИМАЛИ БЛИЗЪК КОНТАКТ С ЛИЦЕ С КЛИНИЧНИ СИМПТОМИ НА ГРИП И ИМАТЕ СИМПТОМИ, НАПОДОБЯВАЩИ ТЕЗИ НА ОБИКНОВЕНИЯ ГРИП, ОБЪРНЕТЕ СЕ КЪМ ВАШИЯ ОБЩОПРАКТИКУВАЩ ЛЕКАР. ТОЙ ЩЕ ПРЕЦЕНИ ДАЛИ СЕ НАЛАГА ЛАБОРАТОРНО ИЗСЛЕДВАНЕ. В НИКАКЪВ СЛУЧАЙ НЕ ПРЕДПРИЕМАЙТЕ САМОЛЕЧЕНИЕ.

За повече информация: