



Днес аз вече знам, че голям е който може да се пази сам.

Вече съм голям в банята се мия сам.  
Никога не се яде с мръсните ръце.



Вече съм голям, в кърпичката кихам сам.

Със сапун не си играя, да се мия аз си зная.



unicef   
unite for children

😊 Знаеш ли, че вече има нов грип, който е много опасен, защото е силно заразен.

😊 Той се разпространява с капчиците от кашлицата и кихането на болни хора.

😊 Много е важно винаги, когато си бил навън, след това да измиеш хубаво ръцете си със сапун и топла вода.

😊 Не забравяй да правиш това и преди всяко ядене.

😊 Ако кашляш или кихаш, слагай хартиена кърпичка пред устата си и след това я изхвърляй в кошчето.

И помни голям е този, който може да се пази сам.

