

# **НАЦИОНАЛЕН ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ ЗА ОСЪЩЕСТВЯВАНЕ НА ПОЛИТИКАТА ЗА ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ НА РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ ЗА ПЕРИОДА 2006 – 2012 г.**

Използвани съкращения:

АСП – Агенция за социално подпомагане

БЛС – Български лекарски съюз

БПА- Българска психиатрична асоциация

ГИП – Глобална инициатива в психиатрията

НЗП- Национална здравна политика

МД – Медицински дейности

МЗ – Министерство на здравеопазването

МОН – Министерство на образованието и науката

МП – Министерство на правосъдието

МРРБ- Министерство на регионалното развитие и благоустройство

МТСП- Министерство на труда и социалната политика

МУ- Медицински университет

НЦН – Национален център по наркомании

НЦООЗ – Национален център за опазване на общественото здраве

НЗОК- Национална здравноосигурителна каса

ППЗ- Политика за психично здраве

НСПЗ – Национален съвет за психично здраве

НПО- Неправителствена организация

НБУ – Нов български университет

НЦЗИ – Национален център за здравна информация

НСНВ – Национален съвет по наркотични вещества

СУ – Софийски университет

БС – Бюджет и счетоводство

ЮЗУ – Югозападен университет

НСО – Национално сдружение на общините

**Краткосрочен етап на действие 2006-2007 г.**

Задачи	Дейности	Срок	Източници на финансиране	Участници
<p><b>1.</b> Укрепване на управленското тяло за провеждане на Политиката за психично здраве</p>	<p><b>1.1.</b> Приемане правилника за работата на Националния съвет за психично здраве. <b>1.2.</b> Изграждане на областни структури на функционален принцип за координиране на дейностите по Политиката за психично здраве на регионално ниво</p>	<p>2006  2007</p>	<p>Бюджет на ППЗ</p>	<p>МЗ, НЦН, НЦООЗ, БПА, дирекции „Социално подпомагане” към АСП, МОН, МП, МРРБ, НЗОК; НСО, Представители на областни и общински администрации</p>
<p><b>2.</b> Въвеждане на интерсекторно междуведомствено сътрудничество</p>	<p><b>2.1.</b> Подписване на рамков договор за сътрудничество между МЗ и МТСП за съгласуване на дейностите по социално подпомагане на лицата с психични разстройства и социална дисфункция. <b>2.2.</b> Координиране на дейностите, произтичащи от рамковото споразумение между МЗ и МТСП . <b>2.3.</b> Координиране и укрепване на връзките с изпълнителите на програмата по наркомании, програмата по суицидопрофилактика, програмата по превенция и контрол на</p>	<p>2006  2007</p>	<p>Бюджет на ППЗ</p>	<p>МЗ, НЦН, НСНВ, Национални и ведомствени координатори по съответните програми</p>

	ХИВ/СПИН и др.			
<b>3.</b> Усъвършенстване на механизма на финансиране съобразено със съществуващата практика на приемане на бюджета за съответния период	<p><b>3.1.</b> Анализ на практиката на финансиране на здравните грижи за лицата с психични разстройства в страната и последиците от нея, съпоставка със съществуващите системи за финансиране в други страни и изготвяне на доклад с препоръки за усъвършенстването ѝ през следващия четиригодишен цикъл.</p> <p><b>3.2.</b> Разработване на механизъм за финансиране на дейностите по Политиката за психично здраве, въз основа на грантови схеми и проекти.</p> <p><b>3.3.</b> Координиране на дейностите и задачите на текущи и предложени за одобрение проекти с чуждо финансиране в съответствие с приоритетите на настоящата Политика.</p>	2006	Бюджет на ППЗ	Ръководители на работни групи, Дирекция БС на МЗ, Национални координатори по съответните програми
<b>4.</b> Разработване на план за действие въз основа на декларираните приоритети	<b>4.1.</b> Изработване и съгласуване на план за действие с НСПЗ, БПА, БЛС, НЗОК и други заинтересовани ведомства.	2006	Бюджет на ППЗ	МЗ, НЦООЗ, БПА, БЛС, НЗОК
<b>5.</b> Анализ на получените данни	<b>5.1.</b> Предложение за усъвършенстване на	2006	Бюджет на ППЗ	Дирекция МД на МЗ, БПА, НЦООЗ,

<p>от оценката на съществуващите дейности в областта на психичното здраве на територията на страната</p>	<p>инструментариума за оценка.  <b>5.2.</b> Анализ от независим изследователски екип на дейността на съществуващите структури.  <b>5.3.</b> Предоставяне на оценката на НСПЗ.  <b>5.4.</b> Преформулиране на ролята и дейността на диспансерите за психични заболявания и определяне на техния профил съобразно направената оценка за нуждите от здравни услуги в общността на лицата с психични разстройства и натрупания опит от пилотни проекти</p>			<p>Национален консултант по психиатрия, Хелзинкски комитет</p>
<p><b>6.</b> Изработване на рамка за кандидатстване на проекти</p>	<p><b>6.1.</b> Изграждане на регионално ниво на: информационен център, дневен център, кризисна служба, защитено жилище в условията на съгласувано взаимодействие и партньорство между различни институции на местно ниво.</p>	<p>2006-2007</p>	<p>Бюджет на ППЗ, програма ФАР, Инициатива за социално сближаване към Пакта за стабилност, “Глобална инициатива в психиатрията”, фондация “Отворено общество”</p>	<p>НЦООЗ, НПО, НСО, Областни и общински администрации и РЦЗ</p>
<p><b>7.</b> Подготовка за</p>	<p><b>7.1.</b> Въвеждане на стандартите за</p>	<p>2006-</p>	<p>Бюджет на ППЗ</p>	<p>БПА, Национален</p>

разкриване на психиатрични отделения в многопрофилните болници за активно лечение	добра клинична практика в ежедневната дейност. <b>7.2.</b> Оценка на нуждите на регионално ниво, съществуващата материална база и човешки ресурси.	2007	Програма ФАР	консултант по психиатрия, МЗ, РЦЗ, Областни и общински администрации, НСО, Катедра по психиатрия, МУ, Хелзинкски комитет
<b>8.</b> Развитие на законодателството, свързано с промени гарантиращи постигането на целите и задачите на психично-здравната политика	<b>8.1.</b> Защита на правата на лицата с психични разстройства, настанени в лечебните заведения. <b>8.2.</b> Защита на правата на лицата с психични разстройства извън лечебните заведения (жилищно настаняване, възможности за работа, социално осигуряване, гражданско право и правосъдие). <b>8.3.</b> Разработване и внедряване на нормативна база за правата на лицата с психични разстройства като част от бъдещата харта за правата на пациента.	2006	Бюджет на ППЗ	БПА, НЦООЗ, МУ, НПО (ГИП, Хелзинкски комитет), АСП, МП, Дирекция “Правна” на МЗ
<b>9.</b> Обучение и човешки ресурси	<b>9.1.</b> Планиране и ръководене обучението на общопрактикуващите лекари, включващо специфични компоненти, които ще развият тяхната чувствителност към проблемите на психичното здраве. <b>9.2.</b> Въвеждане на препоръки и	2006-2007	Бюджет на ППЗ, Инициативата за социално сближаване на Пакта за стабилност - проект “Укрепване	МУ в София, Пловдив, Варна, Плевен, Ст. Загора, НБУ, Катедра по психиатрия към Александровска болница, НЦООЗ, МОН, БПА, НПО, Медицински

	<p>алгоритми за работа с лицата с психични разстройства в първичната и специализираната извънболнична помощ и клинични протоколи за болнична помощ в рамките на приетия медицински стандарт по психиатрия.</p> <p><b>9.3.</b> Разработване на програми за психосоциална рехабилитация за извънболнична помощ и проследяване на пациента.</p> <p><b>9.4.</b> Специализирано обучение за:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Медицински сестри</li> <li>• Психиатри</li> <li>• Социални работници</li> <li>• Медицински психолози</li> </ul> <p><b>9.5.</b> Лобиране и водене на преговори за включване на теми и материали за психичното здраве в подготвяния предмет “Здравно образование” за прогимназиалния курс. Изготвяне и апробиране на тези съдържания съвместно с МОН.</p>		<p>на социалното сближаване чрез подобряване на психиатричната помощ в общността в Югоизточна Европа”, програма ФАР, проект на ГИП, Българо-белгийски проект за обучение на общопрактикуващ и лекари</p>	<p>колежи, СУ, ЮЗУ.</p>
<p><b>10.</b> Разработване на план за поощряване на благоприятните</p>	<p><b>10.1.</b> Работа с регионални структури, с представителите на местната власт, медиите, гражданското общество, с организациите и дружествата за</p>	<p>2006-2007</p>	<p>Бюджет на ППЗ</p>	<p>Дирекция МД на МЗ, Областни и общински администрации, НСО, РЦЗ и НЗОК</p>

условия за изграждане на специализирани психиатрични практики, които да бъдат в близост до населението	здравно и социално осигуряване на населението.			
<b>11.</b> Лекарствена политика	<p><b>11.1.</b> Договаряне на процедури и стандарти за изготвяне на лекарствени списъци и тяхната актуализация.</p> <p><b>11.2.</b> Описание на правила за добра клинична практика за работа с фармацевтичните фирми.</p> <p><b>11.3.</b> Включване на фирмите като партньори в здравната реформа в областта на психичното здраве.</p>	2006-2007		Дирекция НЗП на МЗ, БПА, НЗОК
<b>12.</b> Информационна система	<p><b>12.1.</b> Въвеждане на нова концепция за съхраняване на данните и обмен на информация, свързана със заболяемостта, изработване на софтуер.</p> <p><b>12.2.</b> Разработване на регистър за лицата с психични разстройства.</p>	2006 - 2007	Инициативата за социално сближаване на Пакта за стабилност - проект "Укрепване на социалното сближаване чрез подобряване на психиатричната помощ в	МЗ, НЦООЗ, НЦЗИ, НПО

			общността в Югоизточна Европа”, ГИП, фондация Отворено Общество	
<p><b>13.</b> Оценка, преформулиране и развитие на профилите на болници за стационарна психиатрична помощ, психиатричните отделения към многопрофилните болници за активно лечение и психиатричните диспансери.</p>	<p><b>13.1.</b> Предложения за промени в процедурата по акредитация на лечебните заведения за стационарна психиатрична помощ и психиатричните отделения към многопрофилните болници и психиатричните диспансери.</p> <p><b>13.2.</b> Изготвяне на доклади за състоянието на лечебните заведения за стационарна психиатрична помощ: психиатричните отделения към многопрофилните болници, психиатричните диспансери с над 20 легла, университетските клиники по психиатрия.</p> <p><b>13.3.</b> Изготвяне на критерии и стандарти за кандидатстване с проекти, насочени към: подобряване на битовите условия; обучение на персонала; въвеждане на програми за психосоциална рехабилитация; качество на обслужването; спешна</p>	2006-2007	Бюджет на ППЗ Програма ФАР	МЗ, РЦЗ, Национален консултант по психиатрия



	психиатрична помощ, ранни интервенции; детско-юношеска психиатрия. <b>13.4.</b> Изготвяне на план за постепенно закриване на лечебни заведения за стационарна психиатрична помощ с доказано затихващи функции.			
<b>14.</b> Изследователска работа	<b>14.1.</b> Събиране на епидемиологични данни с цел идентифицирането на рискови и защитни фактори, потребности и приоритети, както и за оценката на различни обществено-здравни интервенции.	Постоянен	Бюджет на ППЗ	НЦООЗ, НБУ, НЦЗИ
<b>15.</b> Предоставяне на консултации на екипите, разработващи проекти	<b>15.1.</b> Организиране и поддържане на екип от независими експерти, функциониращ към НСПЗ.	Постоянен	Бюджет на ППЗ	МЗ

*Средносрочен етап на действие: проекти на конкурсно начало  
2007-2009*

<b>1.</b> Изграждане на регионален (областен/общински) информационен център по	<b>1.1.</b> Създаване на база данни за наличните ресурси в съответния град и регион и предоставяне на информация за актуалните служби, програми и процедури за достъп до тях. <b>1.2.</b> Създаване и поддържане регистър за лица в риск от социална изолация поради психично страдание.			2007-2009
--	---	--	--	-----------

<p>въпросите на психичното здраве и мрежата от структури, предоставящи здравни услуги за лицата с психични разстройства. в областта и региона</p>	<p><b>1.3.</b> Привличане бивши потребители на психиатрични здравни услуги и доброволци (студенти, роднини) за сътрудничество.  <b>1.4.</b> Планиране и провеждане антистигма кампании, както и кампании за промоция и превенция на психичното здраве.  <b>1.5.</b> Откриване на гореща телефонна линия.  <b>1.6.</b> Установяване на тясна колаборация със служба за кризисни интервенции, разполагаща с мобилен екип.  <b>1.7.</b> Разработване на регионални програми за по-нататъшно изграждане на лечебни заведения за извънболнична психиатрична помощ, базирани на данните за тяхното сегашно състояние, района на обслужване и проучвания на населението в дадени райони.</p>	
<p><b>2.</b> Изграждане на служби за кризисни интервенции с мобилни екипи</p>	<p><b>2.1.</b> Изработване, съгласуване и внедряване на програми за кризисни интервенции при лицата с психични разстройства.  <b>2.2.</b> Интегриране на изградените служби към структурата на центровете за спешна медицинска помощ или към психиатричните диспансери.  <b>2.3.</b> Осигуряване на тясно взаимодействие с психиатрично отделение към областна многопрофилна болница за активно лечение или към психиатричен диспансер.</p>	<p>2007-2009</p>
<p><b>3.</b> Изграждане на дневни центрове предоставящи психосоциална рехабилитация (програми за дневни грижи, трудова рехабилитация,</p>	<p><b>3.1.</b> Внедряване на програми за водене на случай и психо-социални интервенции в обществото.  <b>3.2.</b> Изграждане на организационната база, процедурите и наредбите за предоставяне на модерни здравни грижи за лицата с психични разстройства.</p>	<p>2007-2009</p>

обучение в социални умения) и регистрирането им по Закона за социалното подпомагане		
<b>4.</b> Изграждане на групови защитени жилища за лица с психични разстройства и регистрирането им по Закона за социалното подпомагане	<p>4.1. Внедряване на програми за водене на случай и психо-социални интервенции в обществото.</p> <p>4.2. Изграждане на организационната база, процедурите и наредбите за предоставяне на модерни психично-здравни грижи.</p> <p>4.3. Подобряване и оптимизиране на сътрудничеството със специализираните институции за предоставяне на социални услуги по Закона за социалното подпомагане.</p>	2007-2009
<b>5.</b> Разкриване на психиатрични отделения към многопрофилните болници	5.1. Изработване, съгласуване и внедряване на програми за обслужване на лицата с психични разстройства в отделения в многопрофилните болници.	2008-2009

***Дългосрочен етап на действие  
2009-2012 г.***

1. Да ангажира политическите сили в страната с проблемите на лицата с психични разстройства и да убеди обществото за нуждата от промяна.
2. Да осигури финансови ресурси за провеждането на реформата
3. Да интегрира усилията на различни институции и ведомства и да ги подчини на декларираните принципи за

психично-здравни грижи.

4. Чрез законодателни промени и други интервенции да гарантира устойчивостта на нововъведения модел на здравни услуги за лицата с психични разстройства.
5. Да привлече специалисти от различни области в процеса на провеждане на реформите.
6. Да осигури устойчиво управление на реформите чрез въвеждане на интерсекторното сътрудничество на всички нива
7. Да разработи дългосрочна система за обучение и изграждане на човешките ресурси в областта на психичното здраве.
8. Да положи началото на цикъл на планиране, приложение и оценка на дейностите през изтеклия период с цел да бъдат анализирани резултатите, обобщени изводите и изготвени препоръките за следващия цикъл на изпълнение.