

ЗАЩО СЕ ПРАВИ СКРИНИНГ?

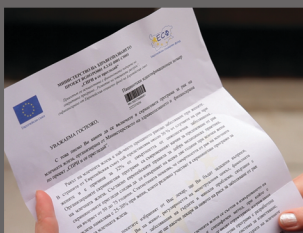
Скринингът за рак на дебелото и правото черво има за цел да открие изменения при здрави хора, при които няма никакви симптоми, преди тези изменения да са се превърнали в същински рак. Вероятността от успешно лечение на предраковите състояния е значително по-голяма. След като рактът веднъж се е развил, лечението на заболяването става много по-трудно и по-малко успешно.

Скринингът може да открие аденоматозни полипи, които представляват предракови образувания и са около 2/3 от всички полипи.

НА КОГО СЕ ПРАВИ СКРИНИНГОВ ПРЕГЛЕД?

В съответствие с политиките на Европейския съюз по отношение на борбата с ракови заболявания и съгласно указанията за добра медицинска практика при организиран популационен скрининг за рак на дебелото и правото черво в България на скринингови прегледи подлежат мъже и жени на възраст над 50 г.

Скрининговите прегледи са безплатни. Мъжете и жените, които трябва да бъдат изследвани, ще получат покана за явяване на преглед.



В изпълнение на проект „СПРИ и се прегледай“ от Министерство на здравеопазването до края на 2013 г. покана по куриер ще получат 100 000 души. Ако не получите покана за участие в първия етап на програмата, то Вие може да бъдете поканени в един от следващите етапи.

КАКВО ТРЯБВА ДА НАПРАВИТЕ?

Ако получите покана за скринингов преглед за рак на дебелото и правото черво, Вие трябва да се явите в избрано от Вас регистрирано лечебно заведение в срок до 4 седмици от датата на Вашата покана. След изтичането на този срок Вашият уникален номер, който е ясно обозначен на поканата Ви, няма да бъде валиден и Вие няма да имате право на безплатен преглед. Ако сте отсъствали от дома си и куриерът не е успял да Ви връчи лично поканата, то на вратата Ви ще бъде поставен стикер с информация за обратна връзка.

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА СКРИНИНГОВИЯТ ПРЕГЛЕД?

Скринингът за рак на дебелото и правото черво се прави чрез фекален тест за окултна (скрита) кръв. Целта на теста е да провери дали в изпражненията има кръв, която при други обстоятелства остава незабелязана. Наличието на окултна кръв е един от симптомите на заболяването и дава възможност да бъде открит рак, ранен рак или предшественик на раковото образувание – полип. За разлика от други изследвания тестът за скрита кръв се провежда в комфорта на Вашия дом. Избраният от Вас специалист ще Ви даде подробна информация и необходимите материали за изследването.

НАЛИЧИЕ НА КРЪВ

Ако в изпражненията Ви има кръв, избраният от Вас специалист може да препоръча и ендоскопско изследване. Процедурата се състои в оглеждане на дебелото черво и ректума с помощта на специална апаратура. При намирането на източник на кръвене се взема материал за микроскопско изследване.

В зависимост от резултатите от Вашето микроскопско изследване избраният от Вас специалист ще Ви обясни как ще се извърши лечението, ако такова е наложително.

Наличието на кръв в изпражненията не означава, че имате рак!

КАКВИ СА ПРИЧИНИТЕ ЗА РАК НА ДЕБЕЛОТО И ПРАВОТО ЧЕРВО?

- Диета, богата на мазнини и белтъци, и недостатъчен прием на плодове, зеленчуци, фибри. Източниците на мазнини спомагат за образуването на токсични вещества, докато в същото време липсата на фибри забавя преминаването на тези вещества през дебелото черво. Контактът на токсините с клетките, покриващи дебелото черво, се удължава, като по този начин повишава риска от формиране на злокачествени образувания.
- Наличие на полип/полипи на дебелото черво.
- Фамилна обремененост – наличието на някои генетични заболявания (напр. фамилна аденоматозна полипоза).
- Някои заболявания на дебелото черво с давност над 15-20 години – например болест на Крон и хеморагичен улцерозен колит.
- Застоял начин на живот.
- Диабет.
- Затлъстяване.
- Тютюнопушене.
- Употреба на алкохол.

СИМПТОМИ

За съжаление, симптомите при рак на дебелото черво, както при повечето ракови заболявания, не са специфични. Ето защо скрининговите прегледи са от огромно значение. Най-честите оплаквания, свързани с рак на дебелото и правото черво, са:

- Чревен дискомфорт.
- Болки в определени зони на корема.
- Подуване на корема.
- Запек.
- Разстройство.
- Анемия.
- Наличие на кръв в изпражненията.