

ЗАЩО СЕ ПРАВИ СКРИНИНГ?

Скринингът за рак на маточната шийка има за цел да открива изменените клетки в ранните стадии, когато изменените участъци могат да бъдат лекувани, така че да не се развие рак на маточната шийка. След като ракът веднъж се е развил, лечението е много по-трудно и по-малко успешно. Организираните скринингови прегледи са доказали своята ефективност като основен метод за борба с рака в повечето напреднали страни.

НА КОГО СЕ ПРАВИ СКРИНИНГОВ ПРЕГЛЕД?

В съответствие с политиките на Европейския съюз по отношение на борбата с ракови заболявания и съгласно указанията за добра медицинска практика при организиран популационен скрининг за рак на маточната шийка в България на скринингови прегледи подлежат всички жени на възраст от 25 до 60 години.

Първоначално скрининг се прави веднъж годишно до получаване на три последователни нормални (отрицателни) резултата. След три прегледа, при които не са били открити отклонения от нормата (абнормални резултати), изследването следва да продължи веднъж на три години.

КАКВО ТРЯБВА ДА НАПРАВИТЕ?

Ако сте били поканени за скринингов преглед за рак на маточната шийка, Вие трябва да се явите в избрано от Вас регистрирано лечебно заведение в срок до 4 седмици от датата на Вашата покана. След изтичането на този срок Вашият уникален номер, който е ясно обозначен на поканата Ви, няма да бъде валиден и Вие няма да имате право на безплатен преглед. Ако сте отсъствали от дома си и куриерът не е успял да Ви връчи лично поканата, то на вратата Ви ще бъде поставен стикер с информация за обратна връзка.

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА СКРИНИНГОВИЯТ ПРЕГЛЕД?

Скринингът за рак на маточната шийка се прави при гинекологичен преглед, чрез цитонамазка. Изследването е бързо, безопасно и в повечето случаи напълно безболезнено. При процедурата избраният от Вас специалист взима проба от клетките на шийката и ги изпраща в лаборатория за изследване под микроскоп. Цитонамазката не може да бъде направена по време на Вашия месечен цикъл. Препоръчително е да избягвате и полов контакт или поставяне на медикаменти във влагалището (поне) два дни преди прегледа.

ЦИТОНАМАЗКА С ИЗМЕНЕНИЯ

Понякога резултатите от цитонамазката показват отклонения от нормата. Тогава избраният от Вас специалист ще препоръча нова цитонамазка след 3-6 месеца; изследване за човешки папиломен вирус (HPV); колпоскопия, при която лекарят има възможност да огледа маточната шийка с помощта на оптичен прибор; или биопсия.

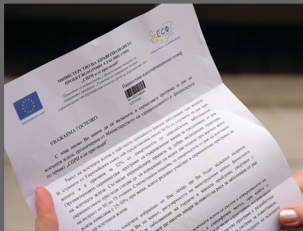
Някои променени участъци е необходимо да бъдат отстранени, така че да не се превърнат в рак. Използва се тънка метална бримка, по която протича ток, понякога електронож или обикновен скалпел. Тази процедура изисква обезболяване, прави се в гинекологичен кабинет и по същество представлява лечение на предраковото изменение.

КАКВИ СА ПРИЧИНИТЕ ЗА РАК НА МАТОЧНАТА ШИЙКА?

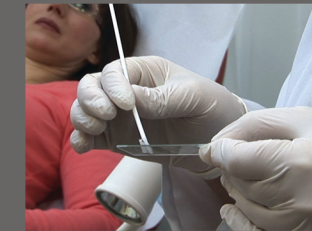
- Ранно започване на полов живот и честа смяна на сексуални партньори.
- Човешки папиломен вирус (HPV) – предаван по полов път и с най-голямо клинично доказано значение. Поради това е създадена ваксина, но тя не може да бъде използвана като самостоятелен метод за предпазване от рак на маточната шийка. Тя трябва да бъде съчетавана с редовно участие в организирани скринингови прегледи.
- Понижен имунитет.
- Други инфекции, предавани по полов път – хламидии, генитален херпес.
- Тютюнопушене – пречи на локалната защитна реакция на клетките.
- Лоша интимна хигиена.

СИМПТОМИ

За съжаление, HPV инфекцията и изменението на клетки не предизвикват никакви симптоми. Скринингът е единственият начин да се открие заболяването в ранна фаза – тогава, когато подлежи на безопасно и ефективно лечение.



Скрининговите прегледи са безплатни. В изпълнение на проект „СПРИ и се прегледай“ от Министерство на здравеопазването до края на 2013 г. покана по куриер ще получат 250 000 жени. Ако не получите покана за участие в първия етап на програмата, то Вие може да бъдете поканени в един от следващите етапи.



Веднъж достигнали до стадий на рак, изменените клетки могат да предизвикат симптоми като:

- вагинално кървене след полов контакт;
- нетипично вагинално течение;
- болка в гениталната област.