

## КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА РАКЪТ НА ГЪРДАТА?

В повечето случаи ракът на гърдата се появява в клетките, които покриват стените на млечните канали, но може да започне и от тези, покриващи млечните жлези. В много малко случаи ракът може да се появи в други тъкани на гърдата.




Възможно е злокачествени клетки да попаднат и в лимфните възли в гърдата, като тогава вероятността да навлязат в кръвоснабдителната система и да засегнат други органи в тялото е много по-висока.

## КОЛКО ЧЕСТО СЕ СРЕЩА РАКЪТ НА ГЪРДАТА?

Ракът на гърдата е най-честият злокачествен тумор при жените у нас и в повечето развити страни (25% от всички злокачествени заболявания). Заболяването се развива при 1 от всеки 8 американки, 1 от 12 западноевропейки и 1 от 22 българки.

Новодиагностицираните случаи се увеличават средно с 1-2% годишно и 1 500 000<sup>1</sup> жени ежегодно в света развиват рак на гърдата (3655 българки за 2010)<sup>2</sup>.

Графика 1: Най-често срещани онкологични заболявания сред жените<sup>1</sup> за 2010 г.

Рак на гърдата		25,8%
Рак на матката		8,6%
Рак на дебелото и правото черво		8,6%

<sup>1</sup> Катрин Крю, „Рак на гърдата: епидемиология и превенция“, презентация в рамките на форума Breast Cancer Management 2013, Columbia University, NY, 2013.

<sup>2</sup> По данни на 2010 г. на Национален Раков Регистър, публикувани през 2012 г.

## ПРОЕКТЪТ „СПРИ и се прегледай“

Проектът „СПРИ и се прегледай“ се реализира с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси 2007-2013“, съфинансирана от Европейския социален фонд на Европейския съюз.

Общата цел на проекта е подобряване трудо-способността, повишаване продължителността на активния трудов живот на населението и поддържане на здрава работна сила, оптимизиране на здравните и социални разходи чрез увеличаване относителния дял на откритите и насочени за лечение случаи в предклиничен и ранен стадий на заболяванията от рак на маточната шийка и млечната жлеза при жените и рак на дебелото и правото черво при двата пола.

Конкретните дейности по проекта са насочени към изграждането на Национален скринингов регистър, който ще бъде база за провеждането на безплатни скринингови прегледи за ранното откриване на трите вида рак на национално ниво. Предстои до края на годината 400 000 българи да бъдат поканени за участие в скринингови прегледи.

Настоящият документ е изготвен с финансовата помощ на Европейския социален фонд на Европейския съюз. Министерство на здравеопазването носи цялата отговорност за съдържанието му и той при никакви обстоятелства не може да се приеме като официална позиция на Европейския съюз или Агенцията за социално подпомагане.



Повече информация за проекта можете да намерите на:

[www.nsr.mh.government.bg](http://www.nsr.mh.government.bg)  
[www.facebook.com/spriisepregledai](http://www.facebook.com/spriisepregledai)



МИНИСТЕРСТВО НА  
ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

Национална кампания за  
ранна диагностика на  
онкологични заболявания



## РАК НА ГЪРДАТА Как да се предпазим

ПРОЕКТ BG051PO001-5.3.02-0001-C0001  
„СПРИ и се прегледай“



Европейски съюз

Проектът се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския социален фонд на Европейския съюз.



Европейски социален фонд

Инвестира във вашето бъдеще!