

Световен ден без тютюнев дим

Тютюнопушенето и сърдечно-съдовите заболявания

31 Май 2018

Доц. Михаил Околийски
Офис на СЗО в България



- Цигарите наистина са уникални!

Те са единственият продукт на света,
който УБИВА половината от
потребителите си!



Основните рискови фактори, които допринасят за ССЗ са:



TOBACCO USE



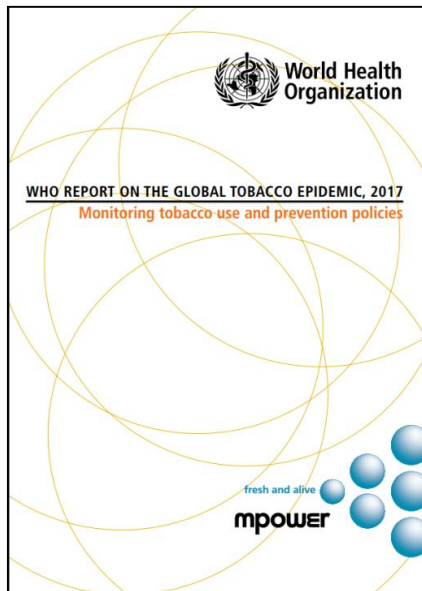
CONSUMPTION OF FOODS
HIGH IN SALT



HIGH BLOOD PRESSURE



Използване на тютюн: глобална тежест - 2017



Повече от 7 милиона смъртни случая годишно са свързани с тютюна:

- над 6 милиона смъртни случаи от ежедневното пушене
- близо 900 000 смъртни случая от излагане на вторичен дим

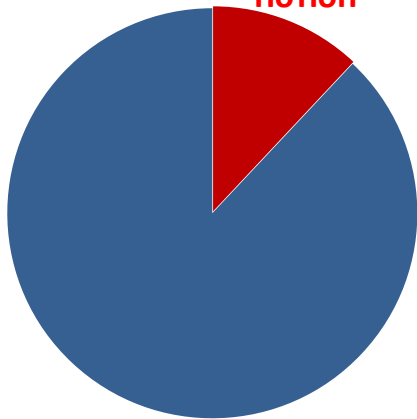


Каква е връзката между тютюнопушенето и ССЗ?

Използване на тютюн и излагането на вторичен дим:

- втора водеща причина за смъртни случаи, с около 1,7 милиона смъртни случая всяка година
- Принос за приблизително 10% от всички смъртни случаи на ССЗ в световен мащаб

Принос на
употребата на
тютюн



Пушачите изпитват 2- до 4-кратно повишен риск от коронарна болест на сърцето и цереброваскуларен инсулт

Излагането на вторичен дим е свързано с 25-30% повишен риск от ССЗ сред възрастните

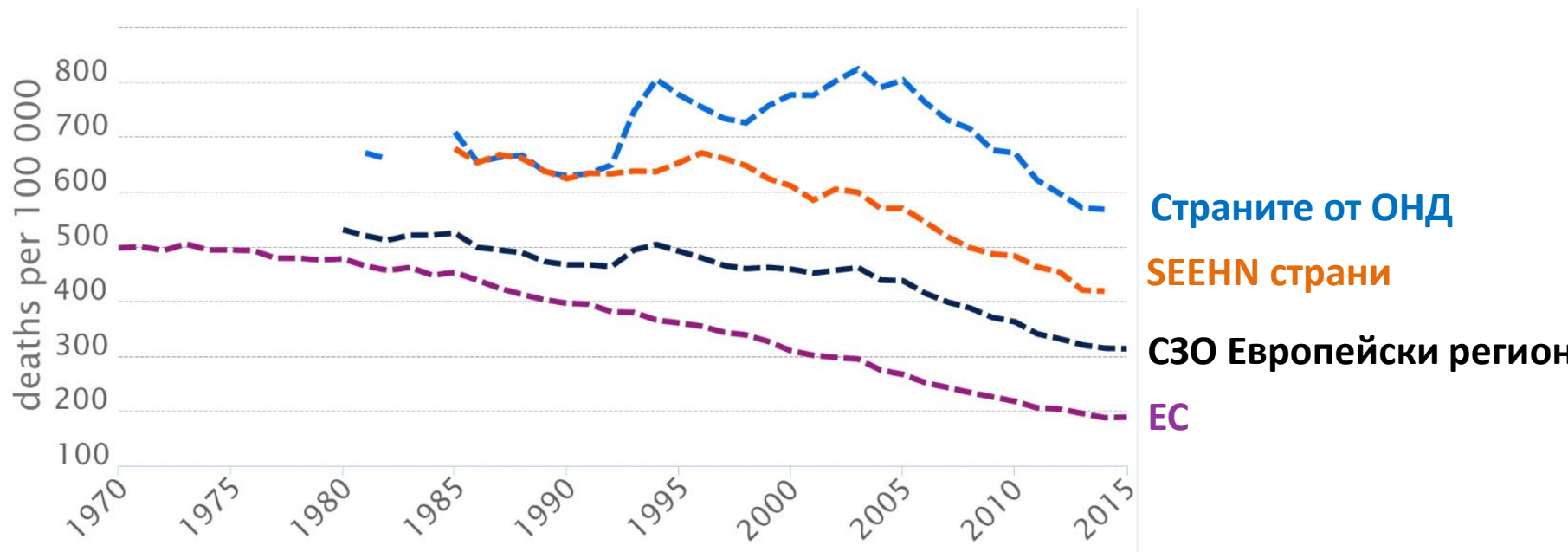
Всички причини за смърт от ССЗ



Каква е тежестта на ССЗ в европейския регион на СЗО?

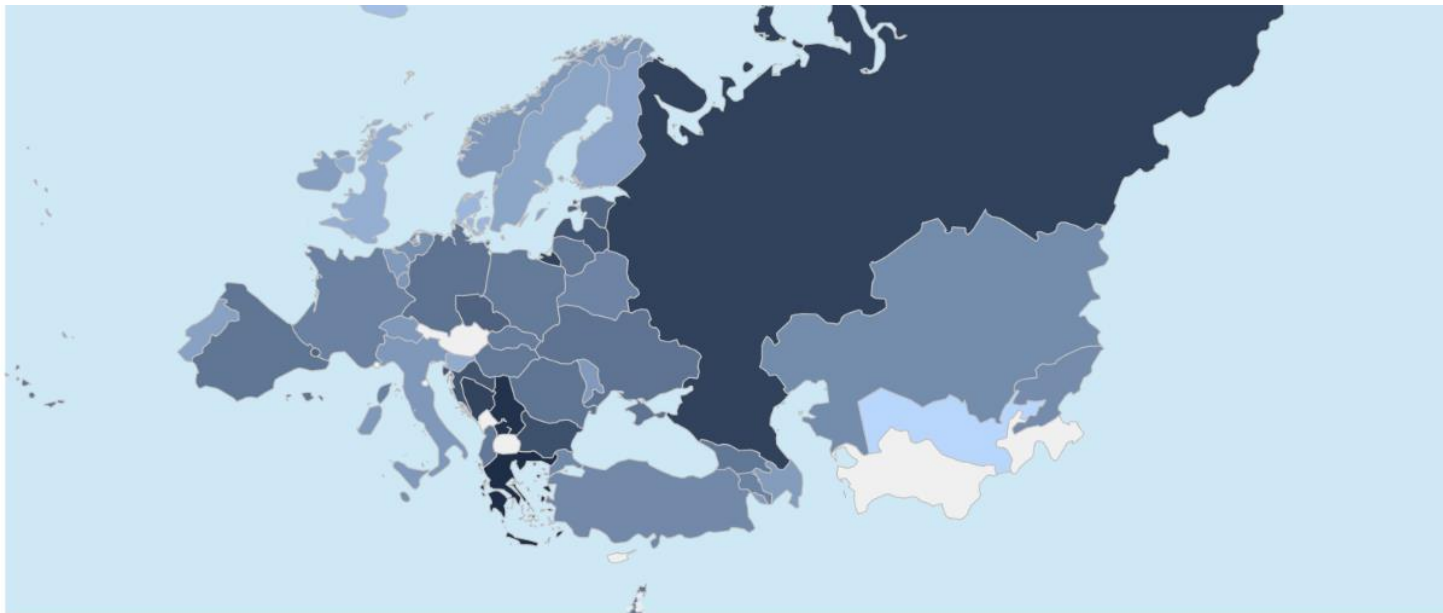


Смъртност, заболявания на кръвоносната система, всички възрасти





Превалентност на тютюнопушенето в момента на сред хората на възраст 15 и повече години, според СЗО (%)



White color: data not available.

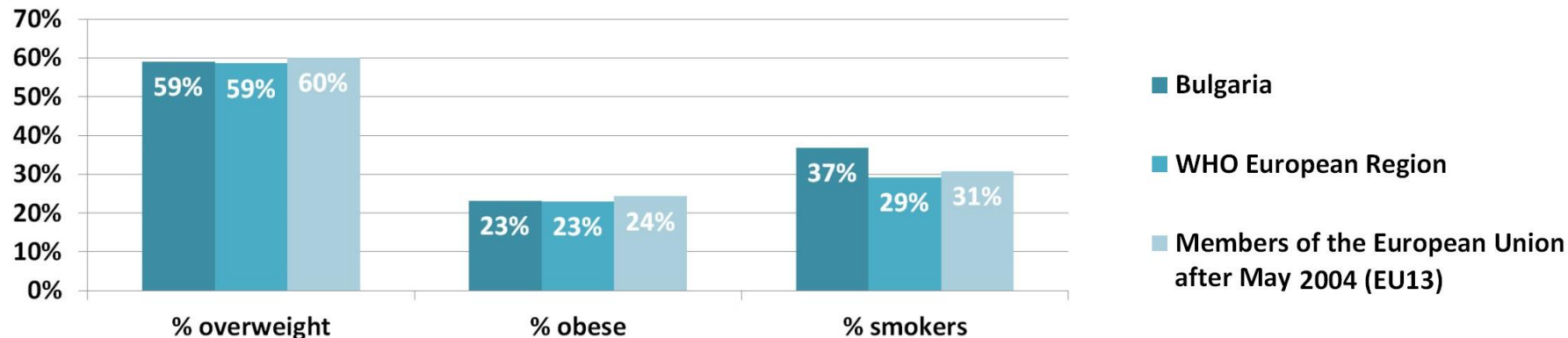
13 21 28 36 43



В европейския регион на СЗО:

- 28% от възрастното население е потребител на ТЮТЮН
- 4.2 милиона смъртни случая - 46% от общия брой - през 2015 г. са били от ССЗ
- 15% от ССЗ през 2004 г. се дължат на употребата на ТЮТЮН

Стандартизирани по възраст оценки за наднормено тегло и затлъстяване, 2014 г .; пушене, 2013 г .; и тенденции в регистрираната консумация на алкохол



Pure alcohol consumption, litres per capita, age 15+

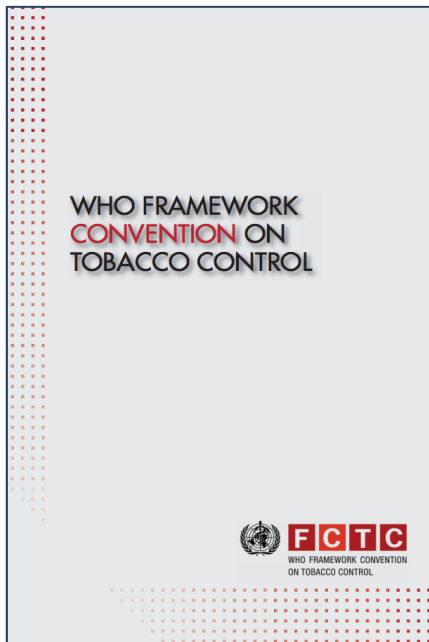


Връзка между насилието и пренебрегването в ранна възраст и тютюнопушенето

- 3.6 пъти по-голям риск от тютюнопушене в зряла възраст!
- 40% обект на емоционално насилие, 28% физическо, 11 % сексуално
- Данни от изследване 2018 г. на д-р Румяна Динолова, НЦОЗА



Действия и инициативи в областта на тютюна и ценовата политика



Technical package for tobacco control



Technical package for cardiovascular disease management in primary health care



Свързаните с тютюна "най-добри продукти" за предотвратяване и контролиране на НХЗ

- Увеличаване на акцизите и цените на тютюневите изделия
- Внедряване на обикновена / стандартизирана опаковка и / или големи графични предупреждения за здравето на всички опаковки за тютюн
- Прилагане на всеобхватни забрани за реклама, промоция и спонсорство на тютюн
- Елиминиране излагането на вторичен тютюнев дим на всички закрити работни места, обществени места, обществен транспорт
- Прилагане на ефективни масови медийни кампании, които обучават обществеността за вредите от тютюнопушенето / употребата на тютюневи изделия и вторичния дим



Непосредствени и дългосрочни ползи за здравето от отказ за всички потребители на тютюн:

- В рамките на 20 минути сърдечната честота и кръвното налягане намаляват
- В рамките на 12 часа нивото на въглеродния окис в кръвта спада до нормално
- В рамките на 2-12 седмици циркулацията се подобрява и белодробната функция се увеличава
- 1 година след отказването, рискът от коронарна болест на сърцето е около половината от това на пушача
- Между 5 и 15 години след спирането, рискът от инсулт се намалява до този на непушача
- 15 години след отказване, рискът от коронарна болест на сърцето е като този на човек, който никога не е пушил



Намаляване на смъртността от ССЗ чрез контрол върху тютюна: примери от други страни

Финландия: намаляването на разпространението на тютюнопушенето (заедно с промените в серумния холестерол и систоличното кръвно налягане) допринесе за около две трети (69% при мъжете и 66% при жените през 2012 г.) намаляване на коронарната болест на сърцето

Англия и Уелс: Големият спад в разпространението на тютюнопушенето възлиза на 29 460 по-малко смъртни случаи от КБС в Англия и Уелс през 2000 г. в сравнение с 1981 г.

Турция: Намаляването на разпространението на тютюнопушенето при мъжете (-46%) и при жените (-27%) между 1995 и 2008 г. обяснява приблизително 9725 смъртни случаи поради коронарна болест на сърцето като цяло



TOBACCO BREAKS HEARTS

Choose health, not tobacco

31 MAY: WORLD NO TOBACCO DAY

#NoTobacco





www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2018/en/

#NoTobacco

#beatNCDs