

**ОТЧЕТ ЗА ДЕЙНОСТТА**  
**ПО „НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ПРЕВЕНЦИЯ И КОНТРОЛ НА ХИВ И СПИ“**  
**ЗА ПЕРИОДА 2017-2020 г.**

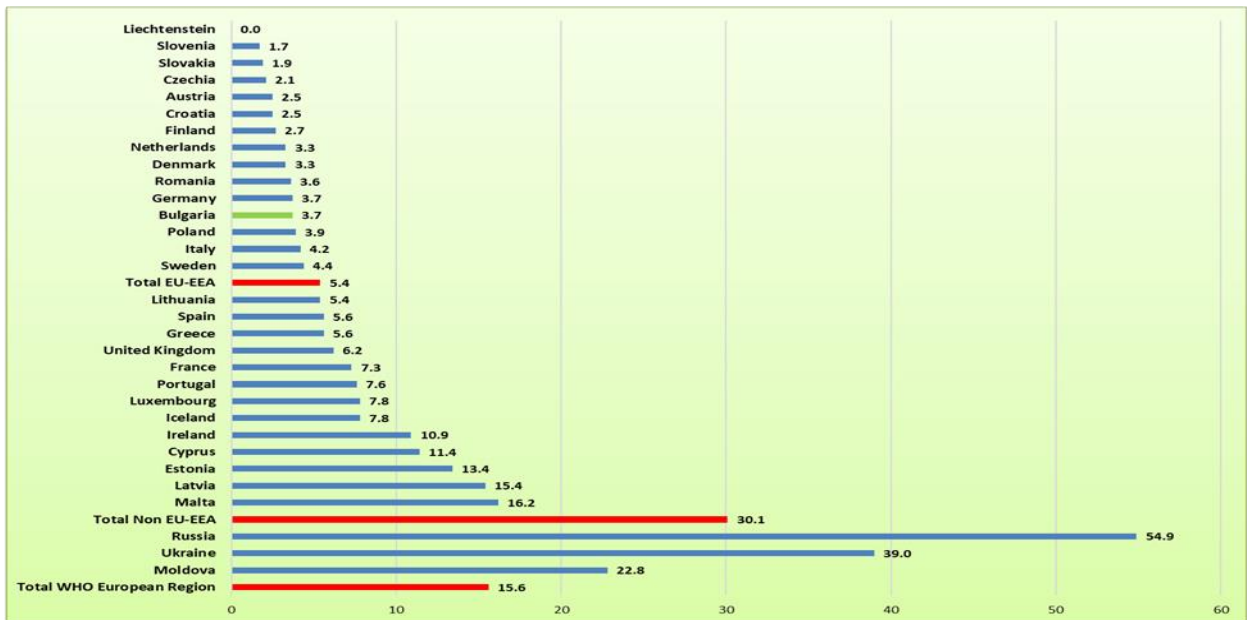
**I. Актуални данни за епидемиологичното разпространение на ХИВ/СПИН в света, Европа и страната към края на 2019 г.**

Въпреки усилията на световната общественост по данни на UNAIDS в края на 2019 г. броят на хората, живеещи с ХИВ наброява 38 милиона (31,6 милиона - 44,5 милиона), а общият брой на починалите от СПИН - свързани заболявания през 2019 г. е 690 хил. Близко 137 000 души са били диагностицирани с ХИВ в Европейския регион през 2019 г., включително 25 000 в ЕС / ЕИП. Данните показват, че през 2019 г. от общо живеещите с ХИВ/СПИН в света 25,4 милиона лица получават антиретровирусна терапия. Източник <http://www.unaids.org/>.

През последните 13 години България се намира на кръстопътя на две епидемии: епидемията от ХИВ сред лицата употребяващи инжекционни наркотици в Източна Европа и епидемията от ХИВ сред мъжете правещи секс с други мъже (МСМ) в Централна и Западна Европа.

В резултат на изпълнение на дейностите по Програмата България остава страна с ниско разпространение на ХИВ в общата популация. Според ECDC новорегистрираните случаи на ХИВ в България за 2019 г. представляват 3.7 на 100 000 население, при средно за ЕС/ЕИП 5,4 на 100 000. (Фигура 1)

*Фигура 1. Честота на новорегистрираните случаи на ХИВ инфекция на 100 000 души население в Европейския регион за 2019 г. (Източник, 2020-2019 , ECDC/WHO, HIV/AIDS Surveillance in Europe)*



През периода 1986 - 2020 г. в България са регистрирани общо 3 483 случая на инфекцирани с ХИВ. Годишният брой регистрираните случаи през 2017 г е 241 лица, през 2018 г е 311 лица, през 2019 е 258 лица и 199 лица през 2020 г. (Фигура 2)

Фигура 2. Регистрирани случаи на ХИВ-новорегистрирани по години, България, 1986-2020 г.



Източник: МЗ, Отдел "Промоция и профилактика", Дирекция „ПЗПБЗ”

Съотношението на инфектираните мъже и жени, от общия брой регистрирани лица в периода е 7:1, като тенденцията в последните години е за повишаване броя на

регистрираните нови случаи сред мъжете. През 2020 г. съотношението мъже/жени е 5:1. (Фигура 3)

Фигура 3: Разпределение по пол на регистрираните ХИВ – серопозитивни лица през периода 2010-2020 г.

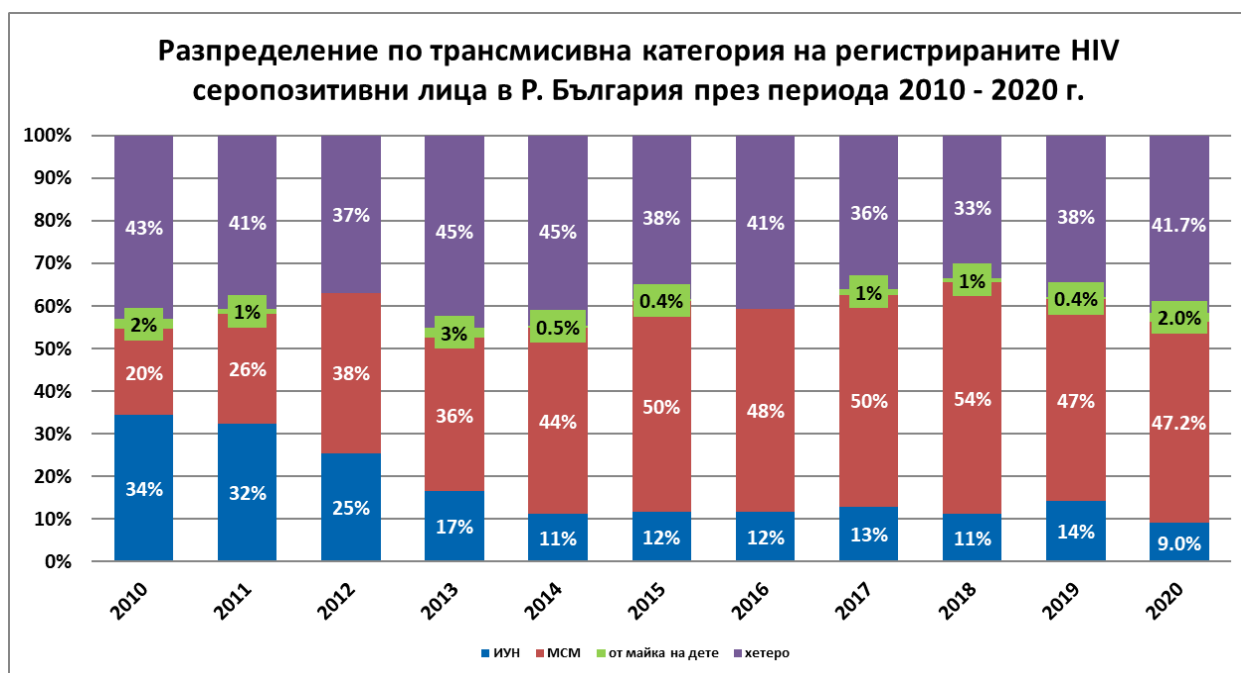


Източник: МЗ, Отдел "Промоция и профилактика", Дирекция „ПЗПБЗ“

Предаването на инфекцията, в средно 89% от случаите, е по сексуален път, като значителен дял от новорегистрираните лица съобщават за небезопасени хомо/бисексуалните контакти. Данните показват, че през 2011 г. едва 20% от новорегистрираните са сред МСМ групата, докато през 2020 г. те нарастват на 47.2%. В същия период данните показват, че намалява разпространението на ХИВ сред групата на интравенозните наркомани от 34 % през 2010 г. на 9 % през 2020 г.

Вертикалната трансмисия - майка дете за последните 11 години се движи средно между 0 и 3%, а през последните 4 години - между 0,4 и 2 %. Това е един от успехите на националната програма, която наложи през годините повишаване на изследването за ХИВ сред бременните жени и профилактика на ХИВ позитивните бременни с антиретровирусни медикаменти. (Фигура 4)

Фигура 4. Разпределение по трансмисивна категория на регистрираните ХИВ-позитивни лица през периода 2010-2020 г.



Източник: МЗ, Отдел "Промоция и профилактика", Дирекция „ПЗПБЗ“

След 2012 г. най-засегната е възрастовата група 30-39 г., следвана от групата на лицата 20-29 г. Продължава тенденцията новорегистрираните случаи да са предимно лица с временно или постоянно местожителство в големите градове. (Фигура 5)

Фигура 5. Разпределение по възраст на новооткритите лица с ХИВ през периода 2010 - 2020 г.



Източник: МЗ, Отдел "Промоция и профилактика", Дирекция „ПЗПБЗ“

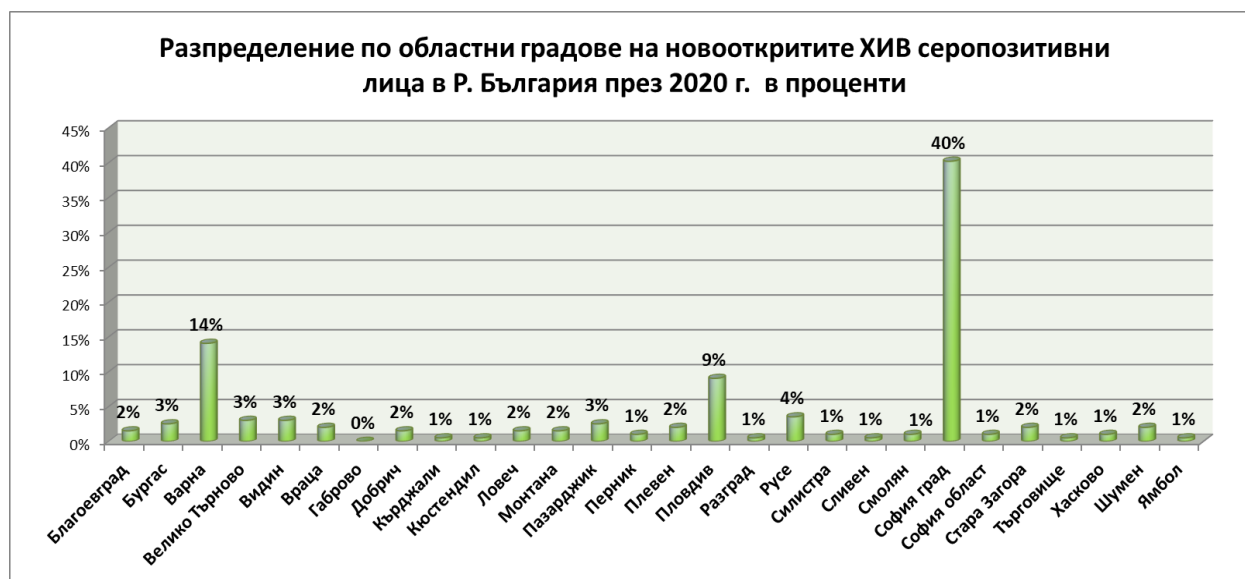
Основните приоритети на трите Национални програми в периода 2004-2008 г., 2009-2015 г. и 2017-2020 г., са разширяване на обхвата на услугите по анонимно, доброволно

консултиране и изследване за ХИВ, запазване на обхвата на превенцията и недопускане на епидемия от ХИВ сред общото население и групите в най-висок риск: лица, инжекционно употребяващи наркотици (ИУН); мъже, които правят секс с мъже (МСМ); маргинализирани етнически общности в риск; лица, лишени от свобода; лица, предлагащи сексуални услуги, и техните клиенти; лица, търсещи и получили международна закрила, мигранти и мобилно население; млади хора, деца и млади хора в риск; хора, живеещи с ХИВ, и техните партньори и близки.

В резултат на предоставяните услуги в страната се постигна устойчиво задържане на ниското ниво на болестност от ХИВ - под 1% сред общото население и недопускане развитие на концентрирана епидемия сред групите в най-висок риск.

Разпределението на случаите на новооткритите ХИВ серопозитивни лица по местоживееене е представено на Фигура 6.

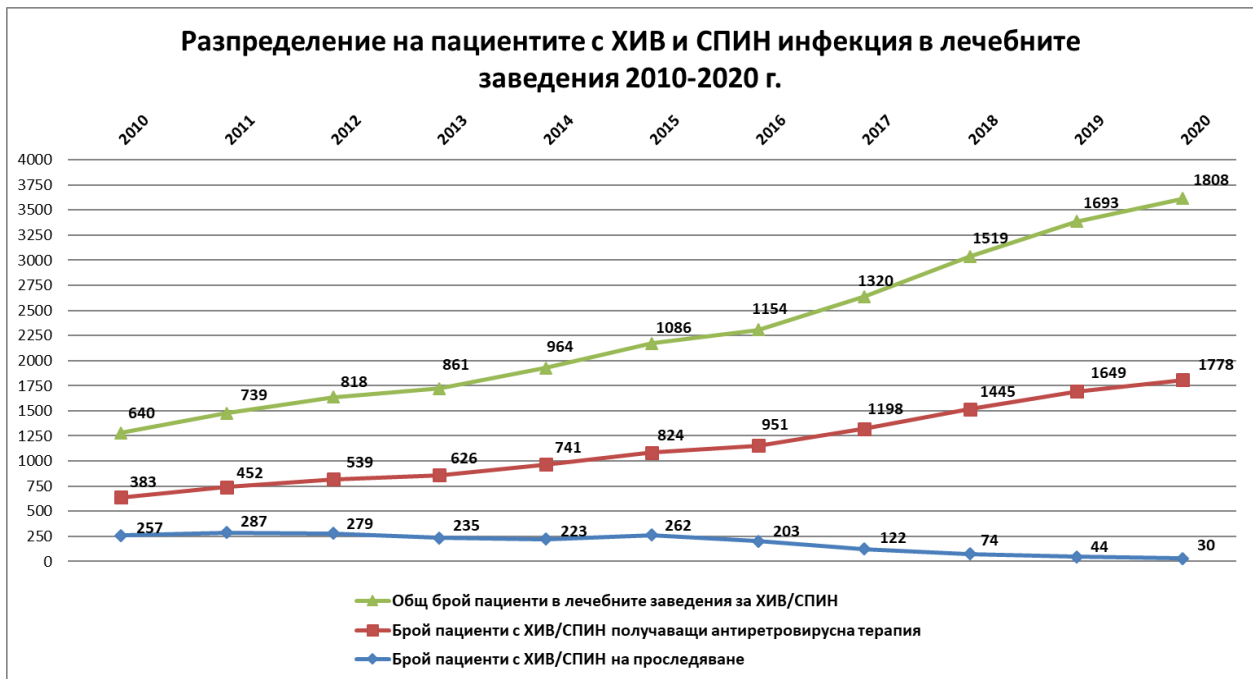
Фигура 6. Разпределение по областни градове на новооткритите ХИВ серопозитивни лица в Р. България през периода 01.01-31.12.2020 г. в проценти.



Източник: МЗ, Отдел "Промоция и профилактика", Дирекция „ПЗПБЗ“

През 2020 г. общо 1 808 пациенти са били наблюдавани или лекувани в лечебните заведения за ХИВ. (Фигура 7)

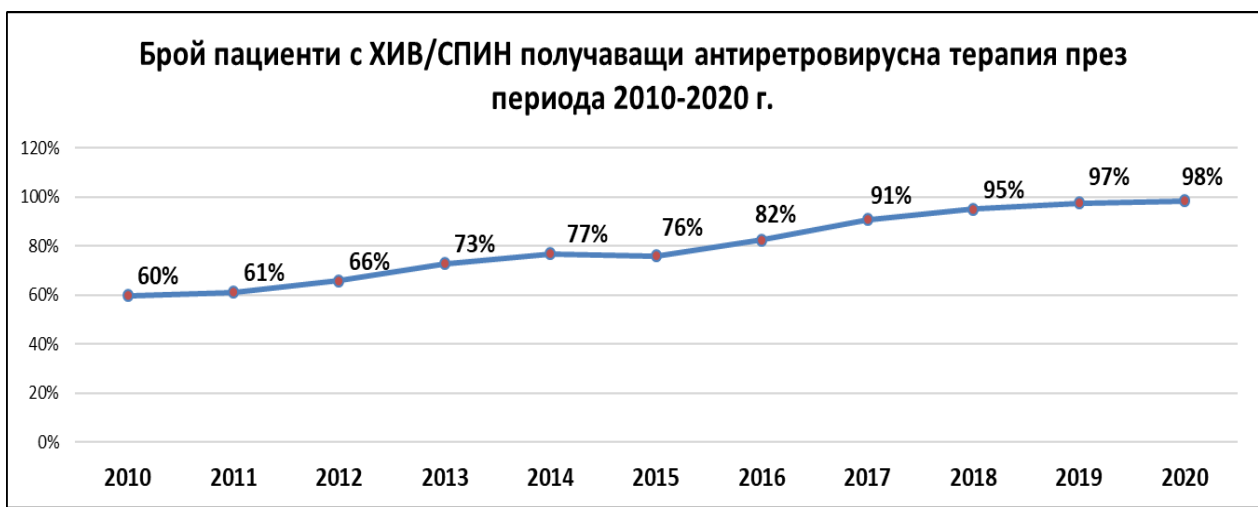
Фигура 7. Разпределение на пациентите с ХИВ и СПИН инфекция в лечебните заведения през периода 2010-2020 г.



Източник: МЗ, Отдел "Промоция и профилактика", Дирекция „ПЗПБЗ“

От тях 98% (1 778) са получавали антиретровирусно лечение. (Фигура 8)

Фигура 8. Брой пациенти с ХИВ/СПИН получаващи антиретровирусна терапия през периода 2010-2020 г.



Източник: МЗ, Отдел "Промоция и профилактика", Дирекция „ПЗПБЗ“

В резултат на своевременната диагностика и прилагано лечение от тях с неоткриваем вирусен товар са 84%, което отговаря на международните стандарти за успешно лечение.

В изпълнение на дейностите по Програмите и в резултат на предоставяните услуги в страната се постигна устойчиво задържане на ниското ниво на болестност от ХИВ - под 1%

сред общото население и недопускане развитие на концентрирана епидемия сред групите в най-висок риск.

## II. Работа сред рискови групи

Функционират 17 мобилни медицински кабинети за предоставяне на нископрагови услуги сред рискови групи на терен. (Фигура 9)

**Фигура 9.** Карта за кабинети за нископрагови услуги.

### Мрежа за предоставяне на услуги по анонимно и бесплатно изследване и консултиране за ХИВ



В Регионалните здравни инспекции в страната функционират 13 Кабинета за бесплатно и анонимно консултиране и изследване за ХИВ (КАБКИС). В тези кабинети се извършва предтестова и следтестова консултация и изследване за ХИВ и други СПИ от подготвени медицински специалисти, както и здравнообразователни беседи за повишаване на информираността по проблемите на ХИВ/СПИН.

Услугите, които се предоставят по Националната програма по превенция и контрол на ХИВ и СПИ са доброволни, безплатни и анонимни, подходите съответстват на международните стандарти за качество и защита на човешките права и отговарят на специфичните нужди на всяка група. Основният начин за достигане до уязвимите групи е чрез работа на терен като услугите се предоставят там, където хората от целевите групи живеят или работят.

Националната програма по превенция и контрол на ХИВ и СПИ (2017-2020) е обезпечила дейности по превенция на ХИВ и СПИ сред рисковите групи на територията на 13 области чрез функционирането на КАБКИС в РЗИ.

Изследвани за ХИВ и узнали своя резултат са 6305 лица, раздадени са 59 347 презервативи и 12 535 здравно-образователни материали.

През периода 2017-2019 г. неправителствени организации в области София-град, Бургас, Варна, Пловдив и Стара Загора осъществяват дейности по превенция и контрол на ХИВ и СПИ сред рискови групи.

**Таблица 1.** Брой лица достигнати с услуги.

Индикатор	2017*	2018**	26.06.2019- 26.06.2020***
Брой лица от уязвимите групи, достигнати с нископрагови услуги ( <b>ОБЩО</b> )	7 825	2 239	17 454
Инжекционно употребяващи наркотици (ИУН)	2 821	667	6 667
Предлагащи секс услуги (ПСУ)	806	484	1 962
Хора, живеещи с ХИВ (ХЖХИВ), техни партньори и близки	286	78	93
Мъже, които правят секс с мъже (МСМ)	3 912	1 010	8 732
Брой лица, получили консултиране и изследване от екипи на НПО и узнали своя резултат (ИУН, ПСУ и МСМ)	2 289	813	6 448
*Данните за 2017 г. се отнасят до периода 01.01-15.05.2017г., извършени от НПО (6 НПО сред ИУН, 3 НПО сред ПСУ и 4 НПО сред МСМ), работещи по Програма "ТКХС", финансирана от Глобалния фонд за борба срещу СПИН, туберкулоза и малария			
**Данните за 2018 г. се отнасят за 2 НПО от областите Варна и Стара Загора, изпълнявали дейности в периода юли-ноември в рамките на НППКХС (2017-2020)			
*** Данните за периода 26.06.2019 - 26.6.2020 г. се отнасят за дейността на 4 НПО (области Бургас, Варна, Пловдив и София-град), изпълняващи дейности по НППКХС (2017-2020)			

Данните от информационната система по Програмата за превенция и контрол на ХИВ и сексуално предавани инфекции показват ,че изследваните за ХИВ в МЛС през 2017 г. са 489, през 2018 г. – 520 лица, през 2019 г. – 489 лица и през 2020 г. – 40 лица.

С приетата Наредба №47 за условията и реда за изследване, съобщаване и отчет на заразеност с вируса на синдрома на придобитата имунна недостатъчност, Министерство на здравеопазването регламентира условията и редът за изследване, съобщаване и отчет на заразеност с вируса на синдрома на придобитата имунна недостатъчност (ХИВ).

Основните цели на изследването за заразеност с ХИВ са:

- намаляване на риска от разпространение на ХИВ;
- ХИВ инфектираните лица да узнаят своя статус и да получат своевременно лечение, грижи и подкрепа;



- осигуряване на своевременно консултиране и изследване на партньорите на ХИВ инфектираните лица.

**Общ брой на изследваните през 2017 г. е 312 123, 2018 г. е 324 125, 2019 г. е 340 804 и през 2020 г. 273 903 лица.**

Създаване на подкрепяща среда за устойчив национален отговор на ХИВ и сексуално предаваните инфекции в България и надграждане на мрежите и партньорствата с активното участие на Национален съвет за превенция на СПИН, туберкулоза и сексуално предавани инфекции, Регионалните здравни инспекции и общините и гражданското общество е една от основните задачи на Националната програма за превенция и контрол на ХИВ и СПИ.

Годишно се провежда национална АНТИСПИН кампания. Кампанията се реализира в рамките на Националната програма за превенция и контрол на ХИВ и СПИ на Министерството на здравеопазването, в партньорство с регионалните здравни инспекции, общини, неправителствени организации, учебни заведения, читалища, социални институции и медии. Те включват дейности по повишаване на обществената осведоменост по отношение на начините за предаване и предпазване от ХИВ и други сексуално предавани инфекции и се мотивират хората към отговорност към собственото здраве и към здравето на партньора и се провеждат четири пъти годишно по случай 14.02.2016 г. – Св. Валентин – национална АНТИСПИН кампания, Третата неделя на м. май - Ден за съпричастност със засегнатите от ХИВ/СПИН, 1-ви декември Световен ден за борба срещу СПИН, лятна АНТИСПИН кампания, която продължава един месец.

През периода 2017 - 2020 г. са проведени над 2480 кампанийни дейности - беседи, викторини, видеообразователни филми, онагледена мултимедийна презентация на място за ученици и деца, настанени в институции свързани с превенция на сексуално предавани инфекции и репродуктивно здраве; общият брой участници в кампанийните дейности са 203 391; обучени са 48 134 ученици и деца от институции в училища, читалища, младежки клубове по теми свързани с безопасен секс и превенция на ХИВ и сексуално предавани инфекции (СПИ), превенция на употребата на наркотици; раздадени са 287 573 презервативи; раздадени са 167 054 здравно-образователни материали; изследвани са 10 783 лица за ХИВ и сексуално предавани инфекции на терен и в КАБКИС.

### **III. Осигуряване с диагностикуми**

Със средства на МЗ ежегодно се осигуряват диагностикуми и консумативи за диагностика на СПИН, вирусни хепатити В и С и сифилис. Същите се предоставят на:

- Национална референтна лаборатория по ХИВ и Национална имунологична лаборатория - диагностикуми и консумативи за диагностика на ХИВ и за вирусологичен и имунологичен мониторинг на пациенти с ХИВ;
- Националната имунологична лаборатория - за имунологичен мониторинг на пациенти с ХИВ.
- Национална референтна лаборатория „Хепатитни вируси" - диагностикуми и консумативи, необходими за диагностика на вирусни хепатити В и С;
- Национална референтна лаборатория „Микози и сексуално предавани инфекции" - диагностикуми и консумативи, необходими за диагностика на сифилис, гонорея и урогенитална хламидийна инфекция;
- Национален център по наркомании - диагностикуми и консумативи, необходими за диагностика на ХИВ, вирусни хепатити В и С и сифилис.
- Регионални здравни инспекции - диагностикуми и консумативи, необходими за диагностика на ХИВ, вирусни хепатити В и С и сифилис.

Осигуряването на диагностикуми и консумативи за диагностика на ХИВ- инфекция, сексуално предавани инфекции и вирусни хепатити за нуждите на страната е важен елемент в осъществяването на дейностите по превенцията, започване на лечението и мониторинга на антиретровирусната терапия и основа на провеждане на успешен контрол на заболяванията.

#### **IV. Обучения**

През периода 2017-2018 с указателно писмо до РЗИ е разпоредено провеждане на обучения на медицинските специалисти от лечебните заведения в страната на теми: Съвременни епидемиологични, патогенетични и клинични характеристики на ХИВ. Професионален риск от заразяване с ХИВ, превенция и постекспозиционна профилактика. През 2018 г. са проведени 2 обучителни курса на 74 медицински специалисти от отделенията за пациенти с придобита имунна недостатъчност.

Световната банка през 2016 г. е направила оценка за необходимите инвестиции за запазване на постигнатите резултати в превенцията и контрола на ХИВ в страната „Оптимизиране на инвестиции в България за отговор на ХИВ“.

<http://documents1.worldbank.org/curated/en/517821521493666204/pdf/Optimizing-Investments-in-Bulgaria-s-HIV-Response.pdf>

## **V. Заключение.**

### **Постигнати резултати:**

1. Задържане на ниското ниво на болестност от ХИВ в страната - под 1%.
2. Задържане на по-ниско ниво на новорегистрираните случаи на ХИВ в България спрямо средното за ЕС/ЕИП (за 2019 г. за страната се регистрират 3,7 на 100 000 население, докато за ЕС/ЕИП са 5,4 на 100 000)
3. Своевременна диагностика и достъп до лечение има всяко ХИВ позитивно лице със статут на български граждани с потвърден резултат от Националната референтна лаборатория по ХИВ, като на 98% от случаите е осигурена антиретровирусна терапия.